

# Wie finde ich das Gute in der Medizin?

**Einführungsseminar** Für Ärztinnen,  
**Anthroposophische** Ärzte und Studierende  
**Medizin** der Medizin

**18.–21.10.2018**

Klinik Arlesheim  
Schweiz

---

**Tagungsort:** Klinik Arlesheim, Pfeffingerweg 1, 4144 Arlesheim, Schweiz

---

**Veranstalter:** VAOAS und Klinik Arlesheim

---

**Durchführung:** Ärzteausbildung Arlesheim

---

**Partner:** Medizinische Sektion am Goetheanum, Ita Wegman Institut, Arlesheim

---

**Kontakt:** Claudia Rordorf, Geschäftsführung Ärzteausbildung  
Klinik Arlesheim, Pfeffingerweg 1, 4144 Arlesheim, Schweiz, Tel. +41 61 705 73  
05 / [www.aerzteausbildung.ch](http://www.aerzteausbildung.ch) / [claudia.rordorf@klinik-arlesheim.ch](mailto:claudia.rordorf@klinik-arlesheim.ch)

VAOAS Vereinigung anthroposophisch  
orientierter Ärzte in der Schweiz



Klinik Arlesheim

Ärteseminar Anthroposophische Medizin VAOAS



Ärzteausbildung Arlesheim

# Krankheit individuell behandeln – Gesundheit ganzheitlich fördern

**Immer wieder entsteht bei Studierenden der Medizin, jungen Ärztinnen und Ärzten die Frage, wie es gelingen kann, den Patientenkontakt zu einer tragenden Beziehung werden zu lassen, sodass die Begegnung für beide wesentlich wird.**

Die naturwissenschaftlichen Erkenntnisse über Mensch und Welt, wie wir sie im Medizinstudium erlernen, führen dazu, dass wir uns den Patienten mit einem oft einseitigen und reduktionistischen Verständnis ihrer Krankheitssituation nähern.

Wie gelingt es, dass wir die individuelle Persönlichkeit unserer Patienten erleben, die sich mit ihrem Leid auf ganz einmalige Art und Weise auseinandersetzt? Wie kann für eine Krankheitssituation eine ganz individuelle Therapie entwickelt werden? Wie finden wir für unsere Patienten das Gute auf der Grundlage des medizinisch Möglichen und Richtigen?

In der Anthroposophischen Medizin wird die herkömmliche Schulmedizin als fundierte naturwissenschaftliche Grundlage begriffen, die jedoch um bestimmte geisteswissenschaftliche Erkenntnisse zu ergänzen ist. „Sie fügt zu der Erkenntnis des physischen Menschen, die allein durch die naturwissenschaftlichen Methoden der Gegenwart gewonnen werden kann, diejenige vom geistigen Menschen“ (*Rudolf Steiner, Ita Wegman, „Grundlegendes für eine Erweiterung der Heilkunst nach geisteswissenschaftlichen Erkenntnissen“, GA27*).

**Die therapeutischen Konzepte der Anthroposophischen Medizin verbinden Komplementär- und Schulmedizin.**

Phytotherapeutische, homöopathische und anthroposophische Arzneimittel finden je nach Bedarf ihren Einsatz. Sie werden durch Äussere Anwendungen, Bewegungstherapien und Kunsttherapien ergänzt. Über die Krankheitsbehandlung hinaus sollen die Selbstheilungskräfte und gesunden Anteile des Patienten angeregt und gestärkt werden, um Gesundheit nachhaltig zu fördern.

**Auf dem Weg vom Mediziner zum Arzt.**

Krankheit kann auch als Entwicklungschance für die Individualität des Menschen verstanden werden. Auf diesen Entwicklungswegen wollen wir unsere Patienten begleiten. Dafür gilt es, sich selbst vom Mediziner zum Arzt zu entwickeln, indem wir unser Wissen verlebendigen und das Individuelle im Patienten kennenlernen.

*Barbara Hockenjos, VAOAS*

*Philipp Busche, Kollegium Ärzteausbildung Arlesheim*

*Patrick Gutschner, Leitung Ärzteseminar Schweiz*

**Philipp Busche, Arzt** | Seminarleitung Ärzteausbildung Arlesheim, Leitender Arzt Fachambulanzen. Medizinstudium in Rostock und Tübingen. Facharztzeit in Filderstadt und Stuttgart. Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie, Notfallmedizin. Ausbildung in Anthroposophischer Medizin an der Eugen-Kolisko-Akademie. Vorstand der Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte in Deutschland und der Initiative für Ausbildung in Anthroposophischer Medizin.

**Patrick Gutschner, Dr. med.** | Leiter des Ärzteseminars Anthroposophische Medizin VAOAS. Ursprünglich kaufmännischer Angestellter. Erwachsenenabitur. Medizinstudium in Bern. Facharzttitel Allgemeine Innere Medizin. Fähigkeitsausweis anthroposophisch erweiterte Medizin, Fähigkeitsausweis klinische Notfallmedizin. Interdisziplinärer Oberarzt an universitärem Notfallzentrum und Hausarzt für allgemeine und Komplementärmedizin in einer Gemeinschaftspraxis in Ittigen bei Bern.

**Johannes Weinzirl, Dr. med.** | Mitarbeiter Kollegium Ärzteausbildung Arlesheim. Medizinstudium in Wien, Promotion an der Kollegialen Instanz für Komplementärmedizin, Universität Bern. Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Medizinischen Sektion am Goetheanum und am Institut für Integrativmedizin der Universität Witten/Herdecke.

**Ursula Wolf, Prof. Dr. med.** | Professorin für anthroposophisch erweiterte Medizin an der Universität Bern. Verantwortlich und tätig für Lehre inklusive Betreuung von Masterarbeiten und Dissertationen, Forschung, Patientenversorgung und Expertenfunktion auf nationaler und internationaler Ebene. Mehrjährige Forschungstätigkeit in den USA. Fachärztin Allgemeine Innere Medizin FMH, Fähigkeitsausweis anthroposophisch erweiterte Medizin VAOAS/FMH. Vorstandmitglied der VAOAS.

**Peter Selg, Prof. Dr. med.** | Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Leiter des Ita Wegman Instituts für anthroposophische Grundlagenforschung in Arlesheim. Professor für Medizingeschichte, medizinische Anthropologie und Ethik an der Alanus Hochschule in Alfter, Deutschland. Autor zahlreicher Publikationen.

**Weitere Referenten** | *Noemi Böken, Marion Debus, Alexander Faldey, Matthias Girke, Roland Gödl, Viola Heckel, Georg Hegglin, Barbara Hockenjos, Judit Kedves, Wilburg Keller-Roth, Norman Kingeter, Clifford Kunz, Rebekka Lang, Jenny McGowan, Johannes Nilo, Maurice Orange, Marko Ossig, Severin Pöchtrager, Marc Schlaeppli, Lukas Schöb*

## Vormittags

Was sind die wissenschaftlichen und menschenkundlichen Konzepte der Anthroposophischen Medizin? Wir werden uns mit der Drei- und Viergliederung des Menschen in Gesundheit und Krankheit beschäftigen anhand von Vorträgen und interaktiven Übungen im Wahrnehmen, Erkennen und in der Naturbetrachtung.

## Nachmittags

Anhand von Krankengeschichten und im Ausprobieren von künstlerischen Therapien und Äusseren Anwendungen (Anthroposophische Pflege) wollen wir die praktische Seite der Anthroposophischen Medizin erleben. Hierzu kann man sich vor Ort für die Arbeitsgruppen eintragen. Kennenlernen kann man auch die Klinik Arlesheim, das Heilmittellabor und die pharmazeutische Herstellung.

## Abends

Wir laden zum Gespräch über mitgebrachte und entstandene Fragen, tauschen uns aus zu inneren Übungen (Schulungsweg) und sprechen über Ausbildungswege in der Anthroposophischen Medizin. Im Nachtcafé freuen wir uns auf weiteren Austausch und Begegnung.

**Donnerstag, 18.10.2018****Freitag, 19.10.2018****Samstag, 20.10.2018****Sonntag, 21.10.2018**

**08:15 Eurythmie**  
*N. Böken, N. Kingeter*

**09:00 Erkenntniswerkstatt Mensch und Medizin** *J. Weinzirl*

**10:00** Pause / Znüni

**10:45 Grundlagen der Anthroposophischen Medizin** *P. Busche*

**12:00 Führung Klinik Arlesheim**

**12:45** Mittagessen

**14:00 Arbeitsgruppen**  
Heileurythmie, *N. Böken*  
Kunsttherapie, *G. Hegglin*  
Musiktherapie, *V. Heckel*  
Sprachtherapie, *A. Faldey*

**15:00** Pause

**15:15 Birke und Eiche: Pflanzenbetrachtung**  
*S. Pöchtrager, C. Kunz*

**16:15** Pause / Zvieri

**16:45 Klinische Krankengeschichte**  
*N.N.*

**17:30 Äussere Anwendungen**  
*R. Lang, M. Ossig, J. Kedves*

**18:30** Abendessen

**19:30 Ausbildungswege in der Anthroposophischen Medizin** *P. Busche, P. Gutschner*

**20:00 Fragen der Teilnehmenden**

**21:00 Singen zum Ausklang**  
*J. McGowan*

**21:15** Ende

**08:15 Eurythmie**  
*N. Böken, N. Kingeter*

**09:00 Erkenntniswerkstatt Mensch und Medizin** *J. Weinzirl*

**10:00** Pause / Znüni

**10:45 Grundlagen der Anthroposophischen Medizin** *P. Busche*

**12:00 Führung Heilmittellabor**

**12:45** Mittagessen

**14:00 Arbeitsgruppen**  
Heileurythmie, *N. Böken*  
Kunsttherapie, *G. Hegglin*  
Musiktherapie, *V. Haeckel*  
Sprachtherapie, *A. Faldey*

**15:00** Pause

**15:15 Birke und Eiche: Heilmittel**  
*S. Pöchtrager, C. Kunz*

**16:15** Pause / Zvieri

**16:45 Ambulante Krankengeschichte** *W. Keller-Roth*

**17:30 Wissenschaft und Anthroposophische Medizin** *U. Wolf*

**18:30** Abendessen

**19:30 Innere Entwicklung und Meditation**  
*Einführung und Austausch*

**20:30 Singen zum Ausklang**

**20:45** Nachtcafé

**08:15 Eurythmie**  
*N. Böken, N. Kingeter*

**09:00 Erkenntniswerkstatt Mensch und Medizin** *J. Weinzirl*

**10:00** Pause / Znüni

**10:45 Grundlagen der Anthroposophischen Medizin** *P. Gutschner*

**12:00 Rückblick, Fragen, Ausblick**

**12:30 Singen zum Ausklang**  
*J. McGowan*

**12:45** Mittagessen

**14:00** (fakultativ)  
**Führung im Goetheanum**  
*J. Nilo*

**14:00** Infostände zu diversen Ausbildungen  
**Anreise und Anmeldung**

Moderation: *P. Gutschner*

**17:00 Begrüssung**  
*B. Hockenjos, L. Schöb*

**17:15 Vom Mediziner zum Arzt**  
*M. Orange*

**18:15 Ita Wegman und der Impuls des Heilens** – Gesichtspunkte zur medizinischen Ethik *P. Selg*

**19:15** Sandwich-Pause

**20:00** Vorstellungsrunde

**20:15 Grundlagen der Anthroposophischen Medizin** *P. Busche*

**21:15 Singen zum Ausklang**  
*J. McGowan*

**21:30** Ende

## Anmeldung

### Einführungsseminar Anthroposophische Medizin vom 18. bis 21. Oktober 2018

**Anmeldeschluss: 15. Oktober 2018**

Frühbucherrabatt bis 1. September 2018

Anmeldung per:

E-Mail: [aerzteausbildung@klinik-arlesheim.ch](mailto:aerzteausbildung@klinik-arlesheim.ch)

Fax: +41 61 705 71 01

Post: Klinik Arlesheim, Claudia Rordorf

Pfeffingerweg 1, 4144 Arlesheim, Schweiz

### Kosten Einführungsseminar inkl. Pausenverpflegung

	Frühbucher	Normaltarif
<input type="checkbox"/> Arzt/Ärztin	CHF 350.–	CHF 400.–
<input type="checkbox"/> Assistenzarzt/-ärztin	CHF 200.–	CHF 250.–
<input type="checkbox"/> Studierende	CHF 80.–	CHF 100.–

Verpflegung in Bio- bzw. Demeterqualität. Bitte wählen:

Einführungsseminar, 2 Mittag-, 3 Abendessen: CHF 60.–

keine Verpflegung

### Unterkunft Unterstützung bei der Organisation

Kontakt: [claudia.rordorf@klinik-arlesheim.ch](mailto:claudia.rordorf@klinik-arlesheim.ch)

### Kinderbetreuung

Anzahl Kinder ..... Alter ..... an den Tagen .....

Kosten: CHF 30.– pro Tag und Kind, inkl. Verpflegung

### Stornierungskosten

bis zum 15.10., CHF 30.– / ab 6.10., 30 % der Kosten

ab 12.10., 50 % der Kosten

Titel

Vorname

Name

Strasse / Nr.

Land / PLZ / Ort

E-Mail

Telefon

Datum

**Anmeldeschluss: 15. Oktober 2018**

**Frühbucherrabatt bis 1. September 2018**

### Anmeldung:

E-Mail: [aerzteausbildung@klinik-arlesheim.ch](mailto:aerzteausbildung@klinik-arlesheim.ch)

Fax: +41 61 705 71 01

Post: Klinik Arlesheim, Claudia Rordorf

Pfeffingerweg 1, 4144 Arlesheim, Schweiz

**Antwort**  
Einführungsseminar  
Anthroposophische Medizin  
Klinik Arlesheim  
Claudia Rordorf  
Pfeffingerweg 1  
4144 Arlesheim, Schweiz