

## **Smiley-Verschenk-Aktion zum Tag des Lachens**

*Arlesheim, 3. Mai 2021 / Die Klinik Arlesheim und die an der Klinik beheimatete Ärzteausbildung Arlesheim beteiligten sich an der Smiley-Aktion zum Tag des Lachens am 2. Mai. Mit dieser Aktion soll das Lachen trotz Masken wieder sichtbar gemacht werden.*

Immer am ersten Maisonntag ist der Weltlachtag oder Tag des Lachens. Die Klinik Arlesheim und die Ärzteausbildung Arlesheim haben sich dafür der Smiley-Verschenk-Aktion von Sabine Leu-Flury angeschlossen. Die Initiatorin ist Pflegefachfrau und arbeitet in Corona-Zeiten auf einer Intensivstation, sonst schult sie Flugpersonal für medizinische Notfälle. „Da unser Lachen und unsere Mimik hinter den Masken verborgen bleiben, soll das Lachen mit verschiedensten Smileys wieder sichtbar werden“, erklärt Sabine Leu-Flury die Idee der Smiley-Aktion rund um den weltweit begangenen Welttag des Lachens.

Die Teilnehmenden der Ärzteausbildung Arlesheim malten am Freitagnachmittag zum Auftakt ihres Schulungswochenendes in einem regenfreien Zeitfenster kunterbunte Smileys auf den Weg zum Klinikeingang Haus Wegman. Die Idee dahinter: Freude verschenken und den Patientinnen und Patienten (und sicher auch den Mitarbeitenden) ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Smiley-Gebäck, das die Klinikküche dazu kreierte, lieferte auch kulinarische Freude.

Es gibt viele Aspekte, warum Lachen und die damit positive Stimmung gerade für kranke und alte Menschen wichtig ist: Menschen, die lachen, sind glücklicher; Lachen stärkt das Immunsystem, lindert Schmerz und Stress, regt den Kreislauf an und hält das Herz fit. Zahlreiche Studien belegen diese Zusammenhänge von Medizin und Humor.

### **Kontaktperson für die Medien:**

Verena Jäschke, Leiterin Kommunikation Klinik Arlesheim

E-Mail: [verena.jaeschke@klinik-arlesheim.ch](mailto:verena.jaeschke@klinik-arlesheim.ch); 076 570 36 24

---

Die Klinik Arlesheim AG ist ein Spital mit öffentlichem Leistungsauftrag (Spitalliste) in privater Trägerschaft, eingebunden in die kantonale bzw. regionale Versorgungsplanung.

Die Klinik Arlesheim bietet in den Bereichen Innere Medizin, Onkologie und Psychiatrie stationäre Behandlungen an. Zudem verfügt die Klinik über ein vielfältiges ambulantes Angebot in verschiedenen Fachbereichen. Die Klinik Arlesheim betreibt eine ambulante Filiale mit einem hausärztlichen Grundversorgungsangebot, das Ita Wegman Ambulatorium Basel.

Die Klinik Arlesheim verfügt über 82 stationäre Betten und beschäftigt rund 550 Mitarbeitende.

Die medizinische Diagnostik und Therapie basiert auf den modernen Möglichkeiten der naturwissenschaftlichen Medizin. Als erstes anthroposophisches Spital weltweit verfügt die Klinik Arlesheim über 100 Jahre Erfahrung mit dem integrativen Konzept der Anthroposophischen Medizin.

weitere Informationen auf [www.klinik-arlesheim.ch](http://www.klinik-arlesheim.ch)

